

運動一生

第六十九期

南臺科技大學一〇八學年度第二學期

出刊日期：一〇九年六月二十四日

發行人：盧燈茂
召集人：蔡榮裕
總編輯：李政達
執行編輯：陳麗麗

第三十四屆「運動一生」徵文比賽優選作品 跑到不能跑為止

回憶高中三年幾乎都在田徑場上奔馳著，後兩年還參加了足球隊。剛上大一時加入足球隊後，就以為往後的四年應該就得在這裡了。結果練了半年，回到田徑場上的心一直蠢蠢欲動——永遠不會忘記一年級下學期開學的第一天，我走到一百公尺終點詢問穿著印有「南臺田徑」外套一群的人，請問這裡田徑隊嗎？我可以加入嗎？

從那時起我在南臺的操場跑了四年，操場一圈400公尺，累積下來數不清跑了多少公尺。為了比賽測驗了無數次100、400公尺，在田徑場旁的水溝也不知吐過了多少回。永遠記得教練的那句：「會吐才會進步！」也因為這句話讓我年年進入大運會的前八名，更打響「南臺科大的短跑很快」的知名度！

大三時，教練因病提早退休，有經驗能帶領我們的學長也畢業，我也接下了隊長之職。以往隊務都有人代為處理輪到自己身上，才發現領導者真的是不容易。自認為自己的組織能力欠佳，也不是好的領導者。加上要顧及訓練和成績，也要關注著隊員們的訓練狀態。很感謝那時擔任副隊長的戰友鼎力相助，參加比賽要跑的流程和球隊行政，在他的協助下，讓隊員們可以毫無後顧之憂。

四年級了，不管是心智上還是身體上都成長了許多，新教練的加入，讓我們的訓練內容更重、更多樣化，吐的次數也多於前三年的總和。然而，這也讓我在那年的大運會上跑出了生涯的代表作。不僅在200公尺獲得銀牌，在千六接力決賽時擔任第三棒，當我接到棒時還居第五名。而最後兩百公尺時追過前四名取得第一名的領先位置，交出棒子後團隊以銅牌作收。

那一圈四百公尺的心路歷程是——接過隊友遞來的棒子時，只想着前面要跟緊伺機而動，過了兩百公尺時發現還有體力，還可以加速，手的擺臂節奏很好。就這樣成大、國立體大、台大、清大，被我一一超越。

這段振奮人心的回憶，可以讓我一直掛在嘴上，隻字不漏的傳到我孫子那一代都沒問題！

大運會結束了，我很感謝在這條路上遇到的每個人，有他們的激勵才能造就今日的我。下了頸獎台校長的質電也打來，除了恭喜大家，也詢問我有無繼續升學的打算。此刻打著這篇文章的同時，心中也正思考這個問題。繼續升學的規劃我會慎重考慮，但如果有人問我還要跑多久，我一定會說跑很久很久……跑到我不能跑為止。

國企延修 王彬

賀！

第三十四屆「運動一生」徵文比賽得獎名單：

優選	二人
國企延修	王彬
多樂一乙	紀冠全
佳作	四人
逸修部行流一甲	張沛均
網通四甲	戴嘉賢
應英二甲	John Cena
應英二甲	王詩喬

※捷報！

本校田徑校隊參加109年全國大專院校田徑公開賽獲得佳績

●一般男子組4x100公尺接力 第二名

吳建強 電資二甲 王柏文 碩研電機一甲
陳世得 自控二甲 王彬 國企延修

●一般男子組4x400公尺接力 第二名

吳南宏 五專電機一甲 李中銘 碩專企管一甲
王柏文 碩研電機一甲 郭敬暉 微電三甲

●一般男子組400公尺跨欄 第三名 李中銘 碩專企管一甲

●一般女子組三級跳遠 第三名 林雅沛 行流一乙

●一般男子組200公尺 第四名 王彬 國企延修

●一般男子組200公尺 第六名 陳世得 自控二甲

●一般男子組400公尺 第四名 郭敬暉 微電三甲

●一般男子組400公尺 第五名 李中銘 碩專企管一甲

●一般男子組400公尺 第六名 陳世得 自控二甲

●一般男子組400公尺 第八名 吳建強 電資二甲

●一般男子組100公尺 第六名 王彬 國企延修

●一般男子組100公尺 第七名 王柏文 碩研電機一甲

●一般男子組船球 第七名 張凱博 資管二甲

運動視界報導『相信就能看見』—

台南市南臺科大男子籃球隊

位於臺南市的南臺科大，在今年學年度大學一般組以全勝之姿晉級複賽；在疫情影響之下，複賽延期至五月，但他們團隊士氣絲毫不受打擊，反而更加珍惜多出來的時間，積極備戰，迎戰複賽！

南臺科大為一般組全國賽的常勝軍，但學業同時也是球員們的一大課題，在學業與夢想之間找尋平衡的他們，秉持著團隊至上的觀念一步步擦亮全國勁旅的金字招牌。

談及今年球隊的優劣時，教練傅慧榕表示：「在優點方面，今年球員們的拼勁與求勝心相當強烈，在教導他們與帶隊上的溝通相當順利，但在經驗上稍嫌不足，盼能透過多一點的賽事累積。」

隊長陳建榮說：「剛接任隊長時，帶隊上大家顯得有點被動，但在磨合後，我們達到一定程度上的默契，有時就算不用開口，隊友們也知道現在這時刻，該做些什麼，然而過程中的成就感令人陶醉。」

提到今年球隊的問題，大四學長洪椿輝則表示：「我們開賽有時熱機太慢，導致常常面臨到落後戰況，而在領先的狀況也時常因為出手選擇不佳陷入亂流，希望能趁著備戰期提高球隊的穩定性！」

「明白在未來的戰役不容許出現這種狀況。」

在教練身邊待最久的王子恆，從大一便深受教練的信賴，身為控衛的角色他表示：「串聯球隊、領導大家的重責大任雖然在他身上，但沒有大家就沒有現在的他了，期許在最後一年可以前進全國。」

身為全國的勁旅，也有失利踩空，晉級全國看似只是一句簡單口號，但在球員身上卻為滿身壓力，複賽的路上充滿艱辛，南臺科大男籃盼能「逆來順受，逆風高飛」。

