

南臺科技大學 體育與運動中心 體適能檢測表(115.01.02版)

測驗日期： 民國 年 月 日

**測驗教師：**

1. 因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可。
  2. 113學年度起，肌力及肌耐力檢測項目由屈膝仰臥起坐更改為「仰臥捲腹」，心肺耐力可因應不同教學現場需求選擇「800/1,600公尺跑走」或「漸速耐力折返跑」。
  3. 請勿再收集學生個資(包含身分證字號及出生年月日)。
  4. 五專生請另蒐集其身高體重

南臺科技大學 體育與運動中心 體適能檢測表(115.01.02版)

測驗日期： 民國 年 月 日

**測驗教師：**

1. 因故無法檢測之學生，該檢測項目欄位留空即可。
  2. 113學年度起，肌力及肌耐力檢測項目由屈膝仰臥起坐更改為「仰臥捲腹」，心肺耐力可因應不同教學現場需求選擇「800/1,600公尺跑走」或「漸速耐力折返跑」。
  3. 請勿再收集學生個資(包含身分證字號及出生年月日)。
  4. 五專生請另蒐集其身高體重