

### 榮獲 97 年全國大專運動會 400M 中欄

#### 冠軍一心路歷程

大三這年已經決定好要退休，有著想要拼鬥的人生目標，不想再因為學歷而被人看扁，與教練還有宗憲三人決定一起離開。2007年5月在台北體院舉辦的全國大專運動會，那是我第一次為田徑掉淚，原因不是遺憾，而是不甘心，就在400複賽被淘汰掉的那刻，想著過去幾年到底在幹麻？想著賽前教練還很開心的訴說著，今年改成用成績取名次，分組優勢將不再存在。想著、想著，便獨自坐在一角用毛巾蓋著一直哭、一直哭。想到以前隊友智超，羨慕他在田徑的成就；羨慕他在田徑的成績，為什麼我辦不到？最後兩天的400跨欄比賽，第一次跨進了決賽，只練兩個月不到的我，跨出57秒69的成績，拿到第一張個人第五名的獎狀。

2007年6月我告訴自己要留下點東西，創造一個只有在學生時代才能成就的霸業，我不要前八名，不要前三名，我只要冠軍。與教練商量完課表後，便開始了為期一年漫長的訓練。暑假結束後，田徑隊進來了很多新生，個個都是一流的人材，有了夥伴的陪伴，讓我對田徑的意志更堅強。很快的，上半學期結束了！在學期裡有場大專乙組前哨戰之稱的成功盃比賽，在400這項目我跑出了52秒19的成績，給我更大的推力；更多的信心，讓我繼續奔跑。寒假一是田徑隊訓練肌力最棒的一個階段，因為每天都可以專心練習不像學期時期那樣的繁忙，這樣棒的時間卻無法為我所用，因為...研究所考試將要開始了！教練希望我以研究所為主，限制了我練習的時間，在田徑、專題、研究所三者的矛盾與衝突下，每天都很累，放棄的念頭已經不知道閃過幾回。3月2

號成功大學考試落幕了！放下了這學期最重的一項工作，終於可以專心的投入練習，距離南區資格賽已經不到16天，緊張的氣氛已經在隊上壟罩出一片烏雲！3月18日南區資格賽，這天的我有三場比賽，郭主任、李老師、許老師、畢業的田徑學長們都特地到現場來觀戰，因為這天有重頭戲400跨欄，在比賽前，許老師依舊是諄諄教誨的告誡我該怎樣跑，比賽結束-成績56秒43，破了學長鄭瑞仁的紀錄，震驚了全場的教練，雖然只是一場資格賽，卻將我逼近了冠軍的終點線。

5月9日一年一度的全國大專校院運動會在彰化師範大學揭開了序幕，要出征的這天，重感冒，好難受。5月10日早上和下午的比賽都非常重要，因為是經過資格賽篩選過的選手，就算是400預賽也不敢輕易放掉，結果預賽以52秒53分組第一晉級準決賽，鼻塞很嚴重，教練十分擔心，下午的400準決賽，以51秒93分組第二晉級決賽。在賽後教練跟我說，看我在150公尺時輸這麼多，心裡面已經抱著反正我就是感冒也只能這樣，但150公尺後就笑出來了！因為知道我的跑法，就明白沒問題了！從第七名追到第二名，一場奇蹟。5月11日這天非常的硬，除了本身的感冒依舊嚴重外，另外這天有三場比賽，分別是400跨欄預賽和準決賽，以及400公尺決賽。早上的跨欄預賽有著教練在旁邊的提醒，適當的保存自身的體力，以57秒93分組第一晉級。接下來的400決賽，一開始衝出去時，感覺很好，誰知道大家離我越來越遠，後來只以52秒58排名第五，結束比賽，事後我才知道原來是我前面跑太慢，遺憾著錯過前三。再來的跨欄準決賽，身體不舒服，人也疲倦，也幸虧教練在

最後的提醒，即時放掉，繼續保持體力，以56秒58分組第一晉級。5月12日這天是重頭戲，在跨欄決賽開始後，就率先衝第一個欄架，緊張、緊張，居然小碎步，第三個也是，好險回穩了！第六個欄架後終於衝出來，第八個終於拉開距離，第九、第十繼續拉開，衝過終點....參考成績55秒14。隊友們high爆了！當下的我開心到哭出來，抱著教練，告訴教練，我拿下金牌了！！接受了中華電信MOD的專訪，對著鏡頭述說著感言，心裡很難過，因為拿下金牌的這刻，也代表著我離開南台田徑進入倒數階段了！下午的千六接，在我沒壓力的情況下，全隊輕鬆以3分33秒27分組第一晉級。5月13日這天我只有千六接決賽，但是意外的地方在，教練竟然要我跑第四棒，原因無他，只是強調我的尾速是最後的關鍵，真的沒想到，明明只是四個人的成績加起來的接力，居然學問這麼大，誰在第幾棒比較能發揮，居然...意外的讓我們接進步了將進兩秒，在最後的120公尺，追過成大的林信助，與交大、台大保持等距衝過終點，成績3分31秒90銅牌。

結束了，一切都結束了！我不知道自己以後還會不會再跑，不知道自己是不是就這樣，但給自己的路是先當兵，離開了教練，離開了隊上，很難過，很感傷，到現在，每次看著跑完後抱著教練的片段，都讓我想掉眼淚。最後一年能順利拿下金牌，感謝著教練風雨的相陪，感謝許老師與阿仁抽空的指導，感謝隊友不辭辛勞的替我排欄架，感謝靖渝一直在旁邊鼓勵著我，感謝、感謝，再感謝，沒遺憾了！

前本校田徑隊長校友 王升宏

### 冷漠，不是你的名

是的，我承認你是我們鎖定已久的目標。以我們專業的評量，你的條件、資質，絕對是個「可造之材」。可是，意料中的，你的回答與大多數被選中的人一樣—「NO！」

校慶典禮中，兩校拔河隊即將一較高下的消息傳回後，辦公室裡的同仁無不露出焦急的眼神。因為我們清楚一時間不再充裕。這些年來，不論是評鑑、招生、報到率、比賽成績...乃至於社會觀感，兩校明裡、暗裡相互較勁的意味，任誰都聞得出來。你想，在學校生日的慶祝會場上，我們丟得起這臉嗎？

於是，我們只得利用課餘時間，球場上、校園裡、田徑場上、健身房裡...到處物色「可用之兵」。令人挫敗的是，雀屏中選者的回答，大致可分為兩種，一種與你的答案相同—「不！」一種是—「好阿！可是，有什麼好處？」每回看到我鐵羽而歸，體育中心郭主任總搖頭道：「現在年輕人，怎麼如此冷漠阿！」

我明白，你不願意加入絕不是你的錯。也許是我提出的誘因不夠優厚吧！也許是我的說辭引發不了你加入的動機吧。也許你壓根便不喜歡拔河吧。此刻，如果以「學校的榮譽重於一切」這話來說服你，我一定是個笨蛋。那麼，我可不可以這麼問你：「你可曾因為別人的重視，而產生了對自己的肯定？」好吧，我再換個角度問你：「你可曾參與團隊的競賽，與隊友產生革命情感，而成為患難之交？」最後，退回到原點我請教你：「天生我材必有用的道理，你可知悉？」

行筆至此，不禁讓我懷念起本校那已解散多年的橄欖球隊。當年，大至全國性的「南台杯排球賽」，小至體育器材室夾縫中一隻發臭長蛆的死老鼠。只要有他們在，一切就已搞定。

「熱情、認真、主動出擊」是至今球隊還留在師長們腦海中的印象。即便因為年輕，做事有欠深思，略有瑕疵。任誰也不忍苛責，永遠願意再給他們一次機會。學習過程中，難免有錯，但「勇於嘗試，不行再來！」的運動家精神，確實值得激賞。而今，這些隊員們都已成為社會的中堅份子，事業有成，在各自的領域中獨領風騷的大有人在。每當大伙再一次相聚，年少歲月的同甘共苦，總是一再被提起。因為沒有那時的學習、成長，豈有今日的成就！

加不加入校隊，小事一椿。但裹足不前，不願踏出第一步，你的人生將失色不少。

體育教育中心 李政達老師

### 賀！★97學年度全校大隊接力

#### 男子組

- 第一名 控晶一甲 9' 47" 99
- 第二名 化材一甲 9' 49" 33
- 第三名 光電二乙 9' 49" 81
- 第四名 光電一乙 9' 51" 63
- 第五名 車輛三甲 9' 53" 74

#### 女子組

- 第一名 幼保二乙 5' 41" 22
- 第二名 財金二甲 5' 43" 68
- 第三名 資管一聯隊 5' 47" 87
- 第四名 休閒一甲 5' 48" 87
- 第五名 流通二甲 5' 57" 72

### ◆第十一屆「運動一生」徵文比賽獲獎名單

- 優選— 從缺
- 佳作— 7人
- 四資管二乙 黃毓蘋
- 進修部 二資管四甲 李兆健
- 四商設三甲 陳桂慧
- 四資傳三乙 李詩媚
- 四視傳四甲 詹前傑
- 四管資四丁 陳建霖
- 碩一應用英語系 張閔翔

### ☆九十七學年度第一學期教職員羽球賽

- 冠軍 商數學院
- 亞軍 資管系
- 季軍 管資系
- 殿軍 機械系

### 榮獲 97 年全國大專運動會 400M 中欄

#### 冠軍一心路歷程

大三這年已經決定好要退休，有著想要拼鬥的人生目標，不想再因為學歷而被人看扁，與教練還有宗憲三人決定一起離開。2007年5月在台北體院舉辦的全國大專運動會，那是我第一次為田徑掉淚，原因不是遺憾，而是不甘心，就在400複賽被淘汰掉的那刻，想著過去幾年到底在幹麻？想著賽前教練還很開心的訴說著，今年改成用成績取名次，分組優勢將不再存在。想著、想著，便獨自坐在一角用毛巾蓋著一直哭、一直哭。想到以前隊友智超，羨慕他在田徑的成就；羨慕他在田徑的成績，為什麼我辦不到？最後兩天的400跨欄比賽，第一次跨進了決賽，只練兩個月不到的我，跨出57秒69的成績，拿到第一張個人第五名的獎狀。

2007年6月我告訴自己要留下點東西，創造一個只有在學生時代才能成就的霸業，我不要前八名，不要前三名，我只要冠軍。與教練商量完課表後，便開始了為期一年漫長的訓練。暑假結束後，田徑隊進來了很多新生，個個都是一流的人材，有了夥伴的陪伴，讓我對田徑的意志更堅強。很快的，上半學期結束了！在學期裡有場大專乙組前哨戰之稱的成功盃比賽，在400這項目我跑出了52秒19的成績，給我更大的推力；更多的信心，讓我繼續奔跑。寒假一是田徑隊訓練肌力最棒的一個階段，因為每天都可以專心練習不像學期時期那樣的繁忙，這樣極的時間卻無法為我所用，因為...研究所考試將要開始了！教練希望我以研究所為主，限制了我練習的時間，在田徑、專題、研究所三者的矛盾與衝突下，每天都很累，放棄的念頭已經不知道閃過幾回。3月2

號成功大學考試落幕了！放下了這學期最重的一項工作，終於可以專心的投入練習，距離南區資格賽已經不到16天，緊張的氣氛已經在隊上壟罩出一片烏雲！3月18日南區資格賽，這天的我有三場比賽，郭主任、李老師、許老師、畢業的田徑學長們都特地到現場來觀戰，因為這天有重頭戲400跨欄，在比賽前，許老師依舊是諄諄教誨的告誡我該怎樣跑，比賽結束-成績56秒43，破了學長鄭瑞仁的紀錄，震驚了全場的教練，雖然只是一場資格賽，卻將我逼近了冠軍的終點線。

5月9日一年一度的全國大專校院運動會在彰化師範大學揭開了序幕，要出征的這天，重感冒，好難受。5月10日早上和下午的比賽都非常重要，因為是經過資格賽篩選過的選手，就算是400預賽也不敢輕易放掉，結果預賽以52秒53分組第一晉級準決賽，鼻塞很嚴重，教練十分擔心，下午的400準決賽，以51秒93分組第二晉級決賽。在賽後教練跟我說，看我在150公尺時輸這麼多，心裡面已經抱著反正我就是感冒也只能這樣，但150公尺後就笑出來了！因為知道我的跑法，就明白沒問題了！從第七名追到第二名，一場奇蹟。5月11日這天非常的硬，除了本身的感冒依舊嚴重外，另外這天有三場比賽，分別是400跨欄預賽和準決賽，以及400公尺決賽。早上的跨欄預賽有著教練在旁邊的提醒，適當的保存自身的體力，以57秒93分組第一晉級。接下來的400決賽，一開始衝出去時，感覺很好，誰知道大家離我越來越遠，後來只以52秒58排名第五，結束比賽，事後我才知道原來是我前面跑太慢，遺憾著錯過前三。再來的跨欄準決賽，身體不舒服，人也疲倦，也幸虧教練在

最後的提醒，即時放掉，繼續保持體力，以56秒58分組第一晉級。5月12日這天是重頭戲，在跨欄決賽開始後，就率先衝第一個欄架，緊張、緊張，居然小碎步，第三個也是，好險回穩了！第六個欄架後終於衝出來，第八個終於拉開距離，第九、第十繼續拉開，衝過終點....參考成績55秒14。隊友們high爆了！當下的我開心到哭出來，抱著教練，告訴教練，我拿下金牌了！！接受了中華電信MOD的專訪，對著鏡頭述說著感言，心裡很難過，因為拿下金牌的這刻，也代表著我離開南台田徑進入倒數階段了！下午的千六接，在我沒壓力的情況下，全隊輕鬆以3分33秒27分組第一晉級。5月13日這天我只有千六接決賽，但是意外的地方在，教練竟然要我跑第四棒，原因無他，只是強調我的尾速是最後的關鍵，真的沒想到，明明只是四個人的成績加起來的接力，居然學問這麼大，誰在第幾棒比較能發揮，居然...意外的讓我們接進步了將進兩秒，在最後的120公尺，追過成大的林信助，與交大、台大保持等距衝過終點，成績3分31秒90銅牌。

結束了，一切都結束了！我不知道自己以後還會不會再跑，不知道自己是不是就這樣，但給自己的路是先當兵，離開了教練，離開了隊上，很難過，很感傷，到現在，每次看著跑完後抱著教練的片段，都讓我想掉眼淚。最後一年能順利拿下金牌，感謝著教練風雨的相陪，感謝許老師與阿仁抽空的指導，感謝隊友不辭辛勞的替我排欄架，感謝靖渝一直在旁邊鼓勵著我，感謝、感謝，再感謝，沒遺憾了！

前本校田徑隊長校友 王升宏

### 冷漠，不是你的名

是的，我承認你是我們鎖定已久的目標。以我們專業的評量，你的條件、資質，絕對是個「可造之材」。可是，意料中的，你的回答與大多數被選中的人一樣—「NO！」

校慶典禮中，兩校拔河隊即將一較高下的消息傳回後，辦公室裡的同仁無不露出焦急的眼神。因為我們清楚一時間不再充裕。這些年來，不論是評鑑、招生、報到率、比賽成績...乃至於社會觀感，兩校明裡、暗裡相互較勁的意味，任誰都聞得出來。你想，在學校生日的慶祝會場上，我們丟得起這臉嗎？

於是，我們只得利用課餘時間，球場上、校園裡、田徑場上、健身房裡...到處物色「可用之兵」。令人挫敗的是，雀屏中選者的回答，大致可分為兩種，一種與你的答案相同—「不！」一種是—「好阿！可是，有什麼好處？」每回看到我鍛羽而歸，體育中心郭主任總搖頭道：「現在年輕人，怎麼如此冷漠阿！」

我明白，你不願意加入絕不是你的錯。也許是我提出的誘因不夠優厚吧！也許是我的說辭引發不了你加入的動機吧。也許你壓根便不喜歡拔河吧。此刻，如果以「學校的榮譽重於一切」這話來說服你，我一定是個笨蛋。那麼，我可不可以這麼問你：「你可曾因為別人的重視，而產生了對自己的肯定？」好吧，我再換個角度問你：「你可曾參與團隊的競賽，與隊友產生革命情感，而成為患難之交？」最後，退回到原點我請教你：「天生我材必有用的道理，你可知悉？」

行筆至此，不禁讓我懷念起本校那已解散多年的橄欖球隊。當年，大至全國性的「南台杯排球賽」，小至體育器材室夾縫中一隻發臭長蛆的死老鼠。只要有他們在，一切就已搞定。

「熱情、認真、主動出擊」是至今球隊還留在師長們腦海中的印象。即便因為年輕，做事有欠深思，略有瑕疵。任誰也不忍苛責，永遠願意再給他們一次機會。學習過程中，難免有錯，但「勇於嘗試，不行再來！」的運動家精神，確實值得激賞。而今，這些隊員們都已成為社會的中堅份子，事業有成，在各自的領域中獨領風騷的大有人在。每當大伙再一次相聚，年少歲月的同甘共苦，總是一再被提起。因為沒有那時的學習、成長，豈有今日的成就！

加不加入校隊，小事一椿。但裹足不前，不願踏出第一步，你的人生將失色不少。

體育教育中心 李政達老師

### 賀！★97學年度全校大隊接力

#### 男子組

- 第一名 控晶一甲 9' 47" 99
- 第二名 化材一甲 9' 49" 33
- 第三名 光電二乙 9' 49" 81
- 第四名 光電一乙 9' 51" 63
- 第五名 車輛三甲 9' 53" 74

#### 女子組

- 第一名 幼保二乙 5' 41" 22
- 第二名 財金二甲 5' 43" 68
- 第三名 資管一聯隊 5' 47" 87
- 第四名 休閒一甲 5' 48" 87
- 第五名 流通二甲 5' 57" 72

### ◇第十一屆「運動一生」徵文比賽獲獎名單

- 優選— 從缺
- 佳作— 7人
- 四資管二乙 黃毓蘋
- 進修部 二資管四甲 李兆健
- 四商設三甲 陳桂慧
- 四資傳三乙 李詩媚
- 四視傳四甲 詹前傑
- 四管資四丁 陳建霖
- 碩一應用英語系 張閔翔

### ☆九十七學年度第一學期教職員羽球賽

- 冠軍 商數學院
- 亞軍 資管系
- 季軍 管資系
- 殿軍 機械系