

第二十八屆「運動一生」徵文比賽優選作品 堅持打一場好球

談運動，是苦、是笑、還是淚？

是苦，每天為了進步所吃的苦；是笑，每天為了一點點進步而笑；是淚，輸掉比賽所流的淚。為什麼會這樣比喻運動呢？正因為我的大學籃球之路開啟了我對於運動更多的感觸，讓我領悟到運動不單單只為了健康、塑身，還夾雜著汗水與淚水交織的夢想。

在大學以前，我也只是把籃球當作一項休閒活動，為了健康，為了紓壓而打的籃球。但到了大學，因緣際會下，看到了一群追著籃球而跑的女孩們，當大家都在玩樂的時候，一起流汗、練習，一起互相鼓勵、扶持...不單單只是為了運動而打球，而是因為他們擁有一個夢，一個稱霸全國的夢！而我也加入一起編織了這個夢，所以我的運動，從此刻起，領悟到從未有過的苦、笑與淚。

苦，每天為了進步，反覆練習所吃的苦—說沒有恐懼期，我想那都是自欺欺人的說詞。還記得開始練習的第一天，練完後整個身體好像都不是自己的，想到隔天緊接著又是密集且高強度的訓練，就只想趕快離開球場，但當練習時間一到，自己還是咬著牙踏進球場。正因為喜歡，日子一天又一天的過，訓練並沒有因為熱練而減少份量，反倒為了成為一支能與所有隊伍抗衡的團隊，加入了更高強度的訓練。

教練曾說過：「我們因為喜愛籃球，所以就算每天都扛著疲憊的身軀來練球，目標都是為了進步，既然來了就多吃點苦才不失其意義。」這段話不僅讓我堅持著，也讓我明白，不是只有我一人為了夢想而努力，還有我的隊友及教練們一起努力。以前笑，是看球被自己投進籃框，就開心的笑了。現在的笑，是為了每天一點點進步而笑，為了大家有共同的目標而笑。

淚，輸掉比賽所流的淚—以前看著電視上的運動選手常常因為比賽落敗而流淚，那時都還不解為什麼要流淚，總想著下一場再贏回來就好了，但加入球隊後，知道了為什麼會因為落敗而流淚。是因為訓練的過程很苦，大家都為了最終的勝利而挺過了艱苦的訓練。今年一如往常的也一路打進全國決賽，直到八強的那一場球，我們才吞下敗仗，雖然知道很多因素都是不可避免的，但努力了一整年就在離冠軍更接近的地方止步，心中難免失落。賽後臉上的淚水與汗水交雜在一起...

當時教練告訴我們：「當你知道自己挺過了這些艱苦的訓練，上場了也堅持到底，儘管結果並非理想。但我們都為了堅持打一場好球而無悔的付出過，我想那就是最好的結果。」所以我們擦乾眼淚，告訴彼此明年再來。

這樣的哭泣，是成長、是磨練、是感動，也是籃球教會我的事。

控晶四甲王羽萱

恭賀！106年本校年各項運動代表隊參加

加全國性運動賽會勇奪

籃球

106年全國大專聯賽雲嘉南區決賽
女子組第一名、全國決賽第五名。

106年全國大專聯賽雲嘉南區決賽
男子組第三名。

桌球

106年大專運動會南區桌球錦標賽男子團體賽第七名

女子組個人雙打賽第三名

男子組個人雙打賽第四名

男子組個人單打賽第七名

網球

106年全國大專運動會南區網球錦標賽

男子組團體賽第二名。

賀！

105學年度羽球排名賽得獎名單

男子組

冠軍：餐旅二乙 羅寬翔
亞軍：企管二乙 王峙景
季軍：創設二甲 何宜謙
殿軍：夜產設三甲 王峻翊

女子組

冠軍：國企二乙 李勻嘉
亞軍：晶片二乙 沈姿珊
季軍：財金一丙 葉姿吟
殿軍：幼保二乙 彭文兒

賀！

南臺科技大學105學年度第二學期

全校教職員桌球賽成績

冠軍：資管系、商管學院、通識教育中心、人文社會學院

亞軍：行政單位

季軍：電機系、光電系

殿軍：電子系、資工系、數位學院

賀！本校各項運動代表隊參加106年

大專運動會榮獲

游泳隊—

一般女生組 50公尺仰式 第二名 王思蓉
一般女生組 50公尺自由式 第五名 王思蓉

田徑隊—

一般男生組 400公尺接力 第四名 李中銘
鄭維允 王柏文 王彬 李中銘
一般男生組 400公尺跨欄 第四名 李中銘
一般女生組 400公尺跨欄 第四名 余瑞儀
一般女生組 鏈球 第四名 朱珮禎
一般男生組 鏈球 第五名 謝家峻
一般男生組 鏈球 第七名 曾裕明
一般男生組 100公尺 第六名 王彬
一般男生組 100公尺 第八名 王柏文
一般男生組 110公尺跨欄 第七名 何俊穎
一般女生組 100公尺跨欄 第七名 余瑞儀
一般男生組 鉛球 第八名 謝家峻

跆拳道隊—

一般女生組 46公斤級對打 第五名 曾薰瑾
一般男生組 58公斤級對打 第八名 張復亮

桌球隊—

一般女生組 桌球雙打賽 第六名
王妍方 李蕪容

第二十八屆「運動一生」徵文比賽獲獎名單

優選

控晶四甲 王羽萱
進修部 應英一甲 董建成

佳作

會資二甲 毛甄緹
日語三乙 黃馨儀
應英三乙 曾嘉玲
系統四甲 神龜

