

賀！五十六周年校慶運動會各項優勝隊伍

●精神總錦標

- 第一名 國企系
- 第二名 企管系
- 第三名 視傳系
- 第四名 流音系
- 第五名 休閒系
- 第六名 多樂系

●教職員暨校友會健走計時賽成績

- 第一名 行政單位
- 第二名 數位設計學院 人文社會學院
智慧健康學院 通識中心
- 第三名 工學院

●趣味競賽

- 第一名 多樂系
- 第二名 流音系
- 第三名 休閒系
- 第四名 半導體系

●男生組田徑總錦標

- 第一名 電機系
- 第二名 餐旅系
- 第三名 電子系
- 第四名 半導體系
- 第五名 資管系
- 第六名 高福系

●女生組田徑總錦標

- 第一名 幼保系
- 第二名 資工系
- 第三名 休閒系
- 第四名 視傳系
- 第五名 行流系
- 第六名 流音系

●男生組大隊接力

- 第一名 電機系
- 第二名 工管系
- 第三名 半導體系
- 第四名 機械系
- 第五名 休閒系

●女生組大隊接力

- 第一名 幼保系
- 第二名 創設系
- 第三名 行流系
- 第四名 流音系
- 第五名 休閒系

第四十五屆運動一生徵文比賽優選作品一

強風吹拂

我不喜歡運動。

能夠就不坐，能坐就不站的我，舒舒服服的就好，為什麼要像我自己麻煩地跑去運動？

失業的那年，隨著日子一天又一天過去，存款越來越少，加上投出去的履歷沒有回應，心裡也越來越焦慮。有一天，前同事連絡了我，他說：「欸！你不是喜歡看動漫嗎？要不要看看這部《強風吹拂》？內容是講跟馬拉松有關的故事，也有出動畫喔！」那時候的我聽到他這樣講心中在想：「你在我這麼焦慮的時候，要我去看動漫嗎？」但也沒什麼其他好方法去突破困境，就真的去找來看了。

我從來都沒想過我會開始慢跑。

看完《強風吹拂》，它有著日本動漫一貫的熱血，讓人好像也想就這樣，跑著跑著，得到動畫中的那種成就感。所以，我也就在住處附近的公園跑起來了。

理想很美好，現實很骨感。我很快地意識到「依照我這久未運動的身軀，要像動畫人物一樣『強風吹拂』，大概只有颱風天的時候才做得到了。」有了這個認知之後，讓我不得不思考「要不要繼續跑下去？」但也沒什麼事情好做，就跑吧。

「找到自己的步調，前進」，這個收穫讓我一直能夠跑到現在。

在公園跑步的時候，會有其他在散步、快走以及跑步的人。一開始，我的跑步速度慢到連旁邊散步的人都能輕鬆地超越，我不禁懷疑自己「我是在跑步嗎？」跑了一陣子，速度明顯增加之後，發現自己會開始想要「跑得越來越快」，但是會太喘；不能跑快，自己就變成想要「多跑幾圈」，但是會太累，影響日常作息。最後，當我真正耐心地觀察自己，每次就只跑自己當下身體狀況能達到的速度與圈數，跑步對我來說才不再是沉重的負擔。

神奇地，當我對跑步的心態轉變了，又慢慢將「找到自己的步調，前進」這個概念用在生活中的時候，履歷有了回應，新工作也適應得不錯，好像生活中的一切都順利了起來。

所以，如果現在有人問我：「你喜歡運動嗎？」我想，我一樣會回答：「不喜歡。」但是如果問我：「你會繼續跑下去嗎？」我想，我會的，因為我找到了屬於自己的「強風吹拂」。

夜四技資管一甲 拂塵

賀！114學年度系際五排球賽優勝隊伍

男子組

- 冠軍 機械系
- 亞軍 工管系
- 季軍 資工系
- 殿軍 電子系

女子組

- 冠軍 工管系
- 亞軍 企管系
- 季軍 休閒系
- 殿軍 資傳系

賀！114學年度教職員工羽球比賽優勝隊伍

冠軍 行政單位

- 亞軍 數位學院 人文學院 通識中心
- 季軍 電子系 化材系 智慧健康學院 教務處
- 殿軍 機械系 總務處

賀！第四十五屆「運動一生」徵文比賽得獎名單：

- | | |
|---------|-----|
| 優選 | 二人 |
| 夜四技資管一甲 | 拂塵 |
| 四技資工一丙 | 蘇冠銘 |
| 佳作 | 二人 |
| 四技應英四甲 | 周宇慈 |
| 四技應日四甲 | 楊晉璋 |

